

Consultation d'ostéopathie en entreprise : impact sur l'absentéisme

Etude observationnelle



Laura Perinetti^{1*}
Marc Bozzetto²

1 Ostéopathe, Cannes, France

2 Ostéopathe, département recherche, Atman Osteopathic Center

*Auteur correspondant
perinetti.laura.osteo@gmail.com

On-site osteopathic practice in big companies: impact on absenteeism

Abstract

Objectives: Musculo-skeletal disorders are the main cause of Absenteeism in Companies. In a big firm, would an On-site osteopathic Clinic be feasible and interesting in the matter of caring for the musculo-skeletal disorders suffering employees?

Methods: During eight months, two osteopaths organised an on-site osteopathic consultation in a building industry Company during working hours. Practitioners used mainstream techniques, adapting to each patient's dysfunctions. A satisfaction and evolution questionnaire along with a numeric pain scale were used as main criterion.

Results: 345 consultations allowed to treat 151 employees. 97,4% noticed an improvement of their main complaint. Absenteeism came down by 22,7% ($p < 0,0001$) and 68,9% assessed that osteopathic treatment allowed them to avoid being on sick leave, totalizing 314 days.

Conclusion: It is possible to manage an on-site osteopathic consultation in a company, as well as working alongside occupational health practitioners to collect statistically useful facts. We advise to carry on with this work in order to get a bigger population, to have a longitudinal follow up and to put to the test hypotheses on therapeutic efficiency.

Résumé

Objectif : Les troubles musculo-squelettiques (TMS) sont la plus grande cause d'absentéisme dans les entreprises. Nous avons cherché à évaluer l'intérêt et la faisabilité de créer une consultation d'ostéopathie au sein d'une grande entreprise, pour traiter les employés souffrant de TMS.

Méthodes : Deux ostéopathes ont organisé pendant huit mois une consultation pendant les horaires de travail des employés et ouvriers d'une entreprise de bâtiment, la société CARI. Les praticiens utilisaient des techniques de pratique courante, adaptées aux restrictions de mobilité de chaque patient. Un questionnaire de satisfaction et d'évolution du motif de consultation ainsi qu'une échelle numérique de douleur ont servi de critères de suivi.

Résultats : 151 employés ont été traités lors de 345 consultations. 97,4 % ont constaté une amélioration de leur motif de consultation. Le taux d'absentéisme a diminué de 22,7 %, ($p < 0,0001$) et 68,9 % ont estimé que le traitement ostéopathique leur avait permis d'éviter un arrêt de travail pour un total de 314 jours.

Conclusion : Il est possible d'intégrer une consultation d'ostéopathie dans une entreprise, de collaborer avec les médecins du travail pour le recueil de données analysables statistiquement. Nous préconisons de poursuivre cette démarche qui permettra d'accéder à des effectifs importants, d'effectuer des suivis longitudinaux et de tester certaines hypothèses de recherche en matière d'efficacité thérapeutique.

Keywords:

observational study, absenteeism, Lower back pain, human resources

Mots clés :

étude observationnelle, absentéisme, lombalgie, ressources humaines