

Effet de la manipulation ostéopathique sur les structures péri-articulaires cervicales



Cyril Clouzeau ^{1,2,*}

Marine Cadiry ²

Elodie Insou ²

Renaud Allard ¹

Didier Drevet ²

1 Unité Recherche d'ISOstéo Lyon, Ecully, France
2 Centre de santé Jean Guillard, Vaulx-en-Velin, France

* Correspondance
cyril.clouzeau@isosteo.com

Keywords: vertebral dysfunction, Osteopathic Manual Treatment, MRI

Mots clés : dysfonction vertébrale, ostéopathie, IRM

Résumé

Objectif : Rechercher par IRM les caractéristiques anatomiques d'un dysfonctionnement vertébral ostéopathique de type ERS du rachis cervical inférieur.

Méthode : L'étude pilote compare des images IRM axiales en séquence T2 avant/après ajustement manuel correctif de dysfonctionnements cervicaux repérés cliniquement par un ostéopathe chez neuf sujets volontaires présentant des cervicalgies communes.

Résultats : Les neuf sujets présentent au moins un dysfonctionnement cervical entre C2 et C7. L'étude des images rapporte une modification des muscles péri-articulaires profonds, après ajustement ostéopathique, caractérisée par une relaxation musculaire moyenne de $0,8 \pm 0,4$ mm sur l'ensemble des neuf dysfonctions repérées.

Conclusion : En tenant compte de la variabilité anatomique, il est possible d'objectiver par IRM le dysfonctionnement cervical ostéopathique considérant l'effet relatif de son ajustement manuel au niveau des muscles péri-articulaires.

Effect of Osteopathic Manipulation on periarticular cervical structures

Abstract

Aim: Using MRI Scan to search for anatomical characteristics of vertebral osteopathic dysfunction of an ERS type in lower cervicals.

Method: This pilot study compares T2 axial MRI slides before and after OMT. Cervical dysfunction were diagnosed and treated by an osteopath in nine volunteers suffering from common neck pain.

Results: At least one cervical dysfunction between C2 and C7 was found in each of the nine volunteers. Imaging study shows deep periarticular muscle changes after the osteopathic adjustment. These changes are characterized by an average muscle relaxation of 0.8 ± 0.4 mm in the nine dysfunctions studied.

Conclusion: Keeping in mind the anatomical variability, MRI can objectivise osteopathic cervical dysfunction, considering the relative effect of its manual adjustment in periarticular muscles.